

# **Les bons plans shopping !**

Publié par Médica Paris.

Nous remercions tous ceux qui ont collaboré  
à cet ouvrage.

# SOMMAIRE

L'art et la manière d'acheter moins cher  
Filons pour votre pouvoir d'achat  
Mettez à contribution vos amis et relations  
Vos courses au meilleur marché  
Le neuf au prix de l'occasion  
Vide-greniers : faites le plein !  
Sachez saisir les occasions sur le net  
E-Shopping ! Les bonnes affaires  
Ventes aux enchères  
Shopping mondial  
Fiche pratique sur le plastique

# L'ART ET LA MANIERE D'ACHETER MOINS CHER

**12 Trucs infallibles** pour décrocher les meilleurs prix dans tous les domaines.

- **Adoptez le bon état d'esprit** Abordez chaque achat avec la conviction que vous pouvez payer moins que le prix affiché. Entraînez-vous à envisager chaque situation sous les angles les plus économiques : peu importe que les réductions potentielles soient importantes ou modiques. Partez du principe que les autres obtiennent des rabais ; alors pourquoi pas vous ? Et souvenez-vous que la plupart des produits et services comprennent une marge bénéficiaire qui vous laisse, en général, toute latitude pour manoeuvrer.

- **Trouvez le prix le plus bas** Enquêtez. Il existe à présent une telle concurrence que, entre les réseaux discount, les sites Internet et les offres spéciales, vous avez toutes les chances de trouver moins cher si vous savez où chercher. Consultez notamment les comparateurs, les fournisseurs et les sources d'informations spécialisés.

- **Cherchez sur Internet** En quelques clics de souris, vous pouvez aujourd'hui comparer sur-le-champ les prix dans des dizaines de magasins. Alors pourquoi perdre votre temps à sillonner les rues ? Si vous ne possédez pas d'ordinateur, vous pouvez vous rendre dans un cybercafé afin de faire la chasse aux meilleures affaires. Si vous avez besoin d'aide pour peaufiner vos compétences en matière d'ordinateur, renseignez-vous auprès de votre mairie pour trouver des cours d'informatique gratuits ou peu coûteux.

- **Prenez votre temps** Évitez de devoir acheter dans l'urgence. Vous réaliserez de meilleures affaires si vous retenez vos billets de train ou d'avion à l'avance, si vous attendez que la salle de bains de vos rêves soit en solde ou si vous surveillez constamment le prix des appareils photo de façon à pouvoir saisir la bonne occasion. Prenez le temps de faire le tour des magasins, pesez le pour et le contre et achetez au moment propice.

- **Posez les bonnes questions** Apprenez la phrase magique qui peut vous valoir une réduction : << Ne pouvez-vous pas me faire une meilleure offre ? >>. En d'autres termes, demandez au vendeur de faire un effort en votre faveur. Vous découvrirez peut-être que vous avez droit à une réduction simplement si vous payez en liquide. Ou qu'une croisière vous reviendra moins cher si vous l'effectuez en mai, que vos cotisations d'assurance seront plus basses si vous optez pour la formule au kilomètre. Ou encore que le manteau qui vous fait envie sera en solde dans une semaine. N'ayez surtout aucune hésitation ! La majorité des vendeurs sont prêts à vous rendre service – surtout si vous vous montrez amical et souriant.

- **Apprenez à négocier** Préparez-vous à marchander. Demandez-vous jusqu'où le vendeur est prêt à aller. A-t-il trop de stock ? Tient-il vraiment à atteindre son quota ou à toucher sa commission ? Partez du principe qu'il

veut faire affaire – c'est sans doute vrai ! Proposez d'acheter davantage s'il vous consent une remise. Voyez si vous pouvez, avec un service réduit, payer moins. Repérez un défaut dans l'article et suggérez un rabais. Trouvez une offre concurrente et demandez-lui de faire aussi bien.

- **Jouez la carte de la fidélité** Souscrivez aux programmes de fidélité à la condition expresse de n'avoir rien à déboursier et de ne pas devoir prendre une carte de crédit. Coiffeur, pressing, pharmacien, banquier, supermarché... pour chacune de vos dépenses, engrangez des points, des euros ou des remises à valoir en magasin. Vous apprécierez, au bout de 10 visites, de gagner un brushing ou un soin du visage, ou encore de profiter de 5 à 15 % de rabais sur les produits signalés en magasin. Renseignez-vous. Même les assureurs pratiquent la formule : pour deux contrats souscrits, certains vous offrent l'assurance scolaire, d'autres font 15, 25, voire 36 % de ristourne, et tous accordent des tarifs réduits aux enfants de leurs assurés.

- **Achetez hors saison** En été, pensez à la combinaison de ski ou à l'anorak... En fin de saison, les commerçants pressés de liquider leur stock bradent généralement leurs invendus. A vous de saisir ces occasions uniques pour vous meubler à moins 10, 20, 30, 40 %, compléter votre garde-robe et celle de vos enfants.

- **Évitez certaines modes** Le conseil vaut particulièrement pour toutes les nouvelles technologies. Télé, ordinateurs, hi-fi, vidéo... avant de vous décider, consultez les essais comparatifs publiés par la presse consumériste. Vous découvrirez ainsi que les appareils les plus chers ne sont pas toujours les meilleurs ! Vous êtes pas obligé d'éviter les modèles dernier cri, mais vous pouvez aussi privilégier ceux de la saison précédente. Les premiers écrans plats, par exemple, valaient la bagatelle de 12 000 euros ; on en trouve aujourd'hui de très corrects à partir de 700 euros !

- **Mettez la main à la pâte !** On ne le répétera jamais assez : les bricoleurs ont de l'or dans les mains. Et aussi les jardiniers, les couturiers, les cuisiniers... ou les dessinateurs en herbe. Ainsi, un joli tableau de Chloé dédicacé à papi fait bien souvent plus d'effet qu'un tableau flambant neuf. De même, préparer yaourts, soupes et confitures maison, repeindre ou tapisser soi-même, fabriquer ses rideaux, ajuster une jupe, couper les cheveux des petits, vidanger seul la voiture... : tout cela peut rapporter gros, grâce aux économies réalisées.

- **Stockez en toute occasion** C'est un réflexe à prendre. Dès que vous repérez une promotion intéressante ou un prix défilant toute concurrence, achetez ! L'idée : bénéficier aujourd'hui de petits prix pour préparer vos futurs cadeaux, par exemple. Ou repartir avec trois ou quatre barquettes de boeuf en promotion, que vous congèlerez pour plus tard. Profitez ainsi des meilleurs prix pour laisser entreposer vos draps dans les armoires, conserver les chaussures dans leur boîte, etc.

- **Payez en ligne** Outre vos achats auprès d'un cybermarchand, vous pouvez régler en ligne vos impôts, contraventions, factures d'eau, d'électricité... L'avantage : c'est rapide ! En plus, vous économisez le prix d'un timbre et

d'une enveloppe ou d'un virement permanent, qu'il faut demander à la banque. Mieux, dans certains cas, vous pouvez bénéficier de délais de paiement supplémentaires, de remises de prix, voire éviter de coûteuses pénalités de retard (10 % sur les impôts) ou des majorations sur les PV.

## **FILONS POUR VOTRE POUVOIR D'ACHAT**

**7 Idées** dans l'air du temps pour gagner sur tous les tableaux.

- **Ne jetez rien, échangez tout !** En effet, grâce à internet, il est désormais plus facile de trouver des personnes pour réaliser des échanges en tout genre : réparation d'ordinateur contre cours d'espagnol, DVD contre coupe de cheveux, piano contre tondeuse, grenouillères de bébé contre vêtements d'ado... Les combinaisons sont illimitées et la procédure est simplissime. Il suffit de s'inscrire sur un site spécialisé, comme [gchangetout.com](http://gchangetout.com), [troctoo.com](http://troctoo.com), [simpletroc.com](http://simpletroc.com), [france-troc.com](http://france-troc.com), [trokers.net](http://trokers.net), [gametroc.com](http://gametroc.com) ou [cinetroc.com](http://cinetroc.com). Pour les puristes, [selidaire.org](http://selidaire.org) dit tout sur les systèmes d'échange local. Ensuite ? Vous passez une petite annonce – elle est généralement gratuite, mais un abonnement est parfois demandé – et vous recevez par mail les offres des candidats éventuellement intéressés. Une fois le troc conclu, vous vous retrouvez pour l'échange ou vous menez l'affaire à distance sans jamais vous rencontrer.

- **Cherchez les promos sur le Web** Inscrivez-vous dans les clubs de marques comme [croquonslavie.fr](http://croquonslavie.fr) (Nestlé) ou [danoneetvous.com](http://danoneetvous.com) sur internet. Vous recevrez ainsi régulièrement des bons de réduction par courrier. Vous pouvez aussi vous rendre sur les sites d'e-couponing, qui rassemblent en un seul endroit les offres de réduction de la plupart des marques. L'avantage : on imprime chez soi les coupons de réduction ou on les reçoit par courrier en remplissant un formulaire en ligne. Parmi les sites les plus << courus >> : [codereduc.com](http://codereduc.com), [pixibox.fr](http://pixibox.fr), [enviedepius.com](http://enviedepius.com), [achetergagnant.com](http://achetergagnant.com), [ebuyclub.com](http://ebuyclub.com), [cashstore.fr](http://cashstore.fr). **L'astuce** : Comment dénicher les promotions du moment pratiquées dans votre supermarché ? Rendez-vous sur [promoconso.net](http://promoconso.net) et [promoalert.com](http://promoalert.com), qui épluchent pour vous les prospectus publiés chaque semaine par les grandes enseignes de la distribution.

- **Faites cofinancer vos courses !** Pourquoi payer au prix fort ce que les marques se proposent de vous offrir ou de vous rembourser ? Sur des sites comme [achatgratuit.com](http://achatgratuit.com), [achatsfutes.net](http://achatsfutes.net) ou [madstef.com](http://madstef.com), vous trouverez des échantillons gratuits, des offres de remboursement (ODR) et des produits SOR (satisfait ou remboursé). Si vous jouez vraiment le jeu, vous pourrez économiser 10, 20, voire 70 % sur vos courses.

- **Comparez tout de chez vous** Internet vous donne accès à de nombreux comparateurs dont la mission consiste à vous aider à trouver le meilleur prix pour un même produit : assurance auto, abonnement téléphonique, appareil photo numérique, DVD... A consulter impérativement pour vos achats, même hors ligne. Vous vous ferez ainsi une bonne idée des prix du marché et pourrez tenter de négocier une remise auprès de votre commerçant habituel.

Voici les principaux comparateurs : [rue-hardware.com](http://rue-hardware.com), [shopping.com](http://shopping.com), [monsieurprix.fr](http://monsieurprix.fr), [kelkoo.fr](http://kelkoo.fr), [leguide.com](http://leguide.com), [twenga.fr](http://twenga.fr), [pricerunner.fr](http://pricerunner.fr), [acheter-moins-cher.com](http://acheter-moins-cher.com), [monsieurprix.com](http://monsieurprix.com), [ciao.fr](http://ciao.fr) ou encore [i-comparateur.com](http://i-comparateur.com).

**L'astuce** : 2 conseils pour bien utiliser les comparateurs.

1. **Visitez plusieurs comparateurs de prix.** Et n'oubliez pas de consulter les cybermarchands peu ou jamais référencés par les comparateurs : [darty.com](http://darty.com), [laredoute.fr](http://laredoute.fr) ou encore [boostore.com](http://boostore.com) pour ne citer qu'eux.

2. **Cliquez sur l'onglet << prix total >>** lorsqu'un comparateur affiche sa liste de résultats. Elle sera alors classée par ordre croissant de prix.

• **Gagnez de l'argent en faisant vos emplettes** C'est possible sur la Toile grâce au système imaginé par Cashstore. Pour chaque achat effectué chez l'un des 500 cybermarchands partenaires du site, vous empochez des euros ou un pourcentage du montant de votre achat ! A partir de 30 euros de gain, vous recevez la somme par chèque ou par virement. Pour s'incrimer, rien de plus simple ! Connectez-vous sur [cashstore.fr](http://cashstore.fr) et effectuez vos achats en restant sur le site. En plus des euros, des promotions vous sont proposées en exclusivité. Si vos amis s'inscrivent en équipe avec vous, leurs achats vous rapportent aussi.

**A savoir** : De nombreux autres sites proposent aujourd'hui des systèmes équivalents. Citons notamment [deenero.com](http://deenero.com), [carrefourinternet.com](http://carrefourinternet.com), [fr.igraal.com](http://fr.igraal.com) ou [ebuyclub.com](http://ebuyclub.com). **L'astuce** : La carte Verte Oney, la carte Visa internationale de la banque Accor, inclut un système qui vous rapporte des euros pour tout achat réglé avec votre carte en ligne et hors ligne.

• **Ne payez plus ce qui est gratuit** Sur Internet, on peut trouver gratuitement ce qui se paie encore au prix fort dans le monde << réel >>. Exemple ? La plupart des journaux. En lisant votre quotidien en ligne, vous économiserez entre 260 et 310 euros par an. Mieux : si vos amis sont à l'autre bout du monde et disposent d'une connexion à Internet, téléphonez-leur sans compter grâce à des logiciels gratuits à installer sur votre ordinateur. Équipé d'un casque et d'un micro, ce dernier se métamorphose alors en appareil téléphonique... ultra-économique. On trouve aussi sur la Toile des jeux vidéo, des livres, des expos, des films, des logiciels, des conseils, des coloriages, des jeux, des idées de recettes... proposés sans frais et en toute légalité.

• **Jouez et gagnez des lots à gogo** Voyages, places de spectacle, DVD, voiture... remportez des cadeaux en participant aux milliers de jeux et concours organisés chaque année par les journaux, magasins, sites Internet et grandes marques. **L'astuce** : Pour augmenter vos chances de décrocher le jackpot, vous pouvez vous faire aider. Par qui ? Des publications ou des sites spécialisés qui listent pour vous les jeux... et aussi les réponses ! En voici quelques-uns : Centrale des jeux-concours publicitaires ([cjcp.fr](http://cjcp.fr), accès payant : 30 euros pour 3 mois) ; Infoconcours ([lesconcours.com](http://lesconcours.com), accès payant: 75 euros par an) ; [revuedesjeux.com](http://revuedesjeux.com) (abonnement de 72 euros pour 12 numéros) ; [cpub.net](http://cpub.net) (accès payant : 61 euros par an).

# METTEZ A CONTRIBUTION VOS AMIS ET RELATIONS

## 4 Combinés à partager entre copains et collègues.

- **Faites jouer vos relations !** Demandez à votre amie de vous prendre vos billets de spectacle à moitié prix via son comité d'entreprise. A un collègue, de vous mettre en relation avec son copain, commercial chez un fabricant de téléviseurs... qu'il peut acheter 20 % moins cher qu'en magasin. Ou à ce même collègue, qui passe en duty-free toutes les semaines et transite fréquemment par les Etats-Unis, le nouvel eldorado des achats high-tech et des jeans pas cher. Et ainsi de suite. **L'astuce** : De nombreux salariés bénéficient de remises dont vous pouvez éventuellement profiter. Avant chaque achat important, à vous de chercher le voisin, le collègue, l'ami ou le parent qui peut, directement ou via ses relations, vous faire économiser des centaines, voire des milliers d'euros. Souvenez-vous : ça ne coûte rien de demander !
- **Partagez votre voiture** C'est la meilleure parade pour lutter contre la flambée des prix à la pompe. En recrutant de nouveaux passagers dans votre voisinage, vous diviserez votre note de carburant, voire vos frais de péage, par deux ou par trois. Où les trouver ? En passant des annonces chez les commerçants, au travail, ou en vous inscrivant sur un site de covoiturage comme [allostop.net](http://allostop.net), [covoiturage.fr](http://covoiturage.fr), [easycovoiturage.fr](http://easycovoiturage.fr), [covoiturage.com](http://covoiturage.com) ou [123envoiture.com](http://123envoiture.com).
- **Se faire inviter !** Tout le monde n'a pas les moyens d'acheter et d'entretenir une résidence secondaire à la mer ou à la montagne. En revanche, on connaît tous un parent ou un ami heureux propriétaire d'un appartement dans le Sud ou d'une maison de campagne. Alors pourquoi ne pas se faire inviter ou prêter le lieu pendant les vacances ? Rien de plus économique que le séjour chez des amis ou des parents. Ce n'est pas toujours la clé de la liberté, mais il n'y a aucuns frais de location... **L'astuce** : Avec Internet, pas besoin d'amis pour se faire héberger partout dans le monde ! A condition de s'adonner au couchsurfing, on peut dormir chez de parfaits inconnus aux quatre coins du globe. Comment ça marche ? Avant le départ, on se connecte sur un site spécialisé : [couchsurfing.com](http://couchsurfing.com), [hospitalityclub.org/indexfra.htm](http://hospitalityclub.org/indexfra.htm), [globalfreeloaders.com](http://globalfreeloaders.com), [bewelcome.org](http://bewelcome.org). On précise sa destination et ses dates de voyage, on sélectionne ses hôtes par âge, affinités... et une liste de couchsurfers apparaît. Vous n'avez plus qu'à consulter leur profil pour faire votre choix. Quelques échanges de mails plus tard, l'affaire est bouclée.
- **Demandez un coup de main** Pour tapisser votre appartement, déménager, réparer votre ordinateur, dépanner la voiture... osez demander à vos proches de vous prêter main-forte. Et ne culpabilisez pas : ils sauront eux aussi vous trouver le jour où le besoin se fera sentir. En attendant, n'oubliez pas de les

remercier chaleureusement, voire de leur offrir un bon repas et/ou une bonne bouteille.

## VOS COURSES AU MEILLEUR MARCHE

**11 Astuces** pour remplir son Caddie sans vider son porte-monnaie.

- **Une fois par semaine, pas plus !** Imposez-vous cette règle et respectez-la scrupuleusement. Votre mission ? Faire le plein pour 1 ou 2 semaines si possible, en mettant votre congélateur à contribution.
- **Listez vos achats** Préparez votre liste en intégrant les menus de la semaine et tous les autres besoins de la maison. Inspectez vos placards pour vérifier le niveau de vos stocks (condiments, produits d'entretien et de toilette...). Ainsi, vous n'oublierez rien et n'aurez donc pas besoin de retourner en magasin quelques jours plus tard, ce qui occasionnerait inévitablement quelques achats aussi inutiles que coûteux. Qui plus est, partir avec une liste et s'y tenir limite le risque de céder aux tentations comme le font de nombreux consommateurs. Le simple fait de rédiger une liste permet aux plus impulsifs de réaliser une économie de 10 à 15 % ! **L'astuce** : En partant avec une idée assez précise des menus de la semaine, vous limiterez les visites à l'épicerie du quartier et éviterez de jeter des denrées périssables oubliées au fond du frigo. Encore des économies engrangées !
- **Privilégiez si possible les marques des distributeurs** Pour contrer la concurrence des hard-discounters, les hyper-et supermarchés proposent de nombreux produits estampillés de leur propre marque, dite marque générique. Leurs noms diffèrent selon les enseignes : << Eco + >> chez Leclerc ; chez Auchan, les << Produits libres >> ; chez Carrefour, les << N° 1 >> ; chez Intermarché, les produits << Top Budget >> ; << 1er prix >> pour Système U. L'astuce : Comme les produits des distributeurs ne sont pas toujours mis en évidence, dans certains rayons, n'hésitez pas à fouiller en bas des étals pour les débusquer. A la clé : jusqu'à 60 % d'économies sur vos achats. •
- **Savourez les produits de saison !** Synonymes de qualité optimale, ils donnent de petits plats goûteux et se congèlent mieux. Plus intéressant encore : on les trouve sur les étals à leur prix le plus bas, notamment pour les fruits (jusqu'à 40 % moins chers que hors saison).
- **Frais de bouche : le calendrier**
  1. **Légumes – Hiver** : brocolis, céleri-rave, endive, mâche, salsifis, champignons, chou rouge, topinambour. **Printemps** : ail, artichaut, asperges, betterave, carotte, épinards, laitue, cresson. **Été** : artichaut, aubergine, bette, betterave, carotte, céleri branche, chou, concombre, haricots verts, maïs, navet, oignon, pois, pomme de terre, tomate. **Automne** : céleri branche, champignons, choux, chou-fleur, citrouille, haricots blancs, navet, oignon,



poireau, tomate.

## 2. Fruits – Hiver :

ananas, banane, coing, châtaigne, mandarine, clémentine, orange, pomme, poire, pamplemousse. **Printemps** : ananas, rhubarbe, orange. **Été** : abricot, cassis, cerise, citron, fraise, framboise, amande, pamplemousse, groseille, pêche. **Automne** : raisin, prune, pomme, figue, framboise, airelle, banane, poire.

3. **Poissons et fruits de mer – Hiver** : cabillaud, carpe, lieu, limande, lotte, merlan, morue, saumon, turbot, huîtres, moules. **Printemps**: alose, bar, daurade, lieu, limande, lotte, raie, rouget, crabe, écrevisse, homard. **Été** : anguille, bar, daurade, perche, plie, raie, sandre, sole, sardine, thon, truite, écrevisse, homard, langouste. **Automne** : cabillaud, carpe, daurade, sardine, moules.

4. **Viande, gibier et volaille – Hiver** : boeuf, mouton, porc, chapon, canard, dinde, chevreuil, faisan, lièvre, bécasse, oie. **Printemps** : agneau, veau, boeuf, pigeon, pintade. **Été** : veau, sanglier, poule, poulet, lapin. **Automne** : porc, mouton, pintade, chevreuil, lièvre, perdreau, sanglier, canard, pigeon, lapin.

• **Venez plutôt si vous avez la possibilité en fin de marché** C'est le meilleur moment pour négocier les prix. Les marchands bradent régulièrement les produits qu'ils ne souhaitent pas garder sur les bras. Or 1 kg de poires pas chères, c'est toujours bon à prendre, même si une partie est un peu abîmée : cela vous permettra de confectionner une belle tarte ou une délicieuse compote. N'oubliez pas votre Caddie. Ce serait bête de passer à côté de bonnes affaires uniquement parce que vous n'avez pas de quoi les transporter ! **L'astuce** : Le marché reste un lieu de convivialité. Alors, dès que la situation s'y prête, essayez de marchander. Le primeur vous propose deux barquettes à 3 euros ? Tentez (avec un sourire) : << Et si j'en prends trois, vous me les faites à 4 euros ? >>. Vous n'avez rien à perdre.

• **Frappez directement à la porte des producteurs** Qu'ils pratiquent la culture bio ou non, ils se rassemblent à travers la France afin d'offrir des << paniers de saison >> à prix raisonnables. Comment ça marche ? Vous vous abonnez auprès d'une de ces associations, ce qui vous permet de recevoir, pour un prix variant de 15 à 150 euros, un panier de saison hebdomadaire, comprenant soit des fruits et/ou des légumes uniquement, soit, en plus, de la viande et quelques produits laitiers. Vous n'avez rien à choisir : on vous livre (ou vous venez chercher) les produits de saison, donc les meilleurs du moment. **L'astuce** : Si vous avez l'habitude d'acheter des produits bio ou issus du commerce équitable, cette formule vaut le coup. Contacts :

1. **Natoora** (natoora.fr). Vente directe par Internet de produits frais de petits producteurs, pas nécessairement bio.

2. **AMAP** (Association pour le maintien d'une agriculture paysanne alliancepec.free.fr). Vente directe de paniers de saisons, majoritairement de produits bio, dans toute la France.

3. **Agence française pour le développement et la promotion de l'agriculture biologique** (agencebio.org). Vous obtiendrez des adresses de producteurs pratiquant la vente.

4. **Paysans.fr** Vente directe, en ligne, et livraison à domicile de produits bio ou en provenance de petites exploitations. Autres pistes pour un frigo bio moins cher, la grande distribution ainsi que les coopératives Biocoop (biocoop.fr).

• **Pensez aux conserves et aux surgelés** Alternez conserves, surgelés et

produits frais. En fonction de la saison, faites jouer la concurrence entre ces différents conditionnements. Par exemple, si le prix au kilo du jour de certains légumes frais vous semble un peu élevé, privilégiez les conserves et surgelés. Cette solution de rechange ménagera votre porte-monnaie sans nuire à votre santé. Car, contrairement à une idée reçue, les légumes surgelés (non cuisinés) possèdent quasiment la même quantité de nutriments que les frais. Les conserves sont moins bien pourvues, mais cela reste honorable.

• **Buvez de l'eau du robinet** De très bonne qualité, elle est aussi beaucoup moins chère que l'eau en bouteille. La preuve : à raison de 2 litres d'eau par jour, votre budget annuel avoisinera 2 euros pour l'eau du robinet, de 80 à 140 euros pour de l'eau de source et de 124 à 360 euros pour des eaux minérales !

• **(Ré) apprenez à cuisiner** L'industrie agroalimentaire adore vous faciliter la vie, mais elle vous fait payer ce service dans certains magasins au prix fort. Du taboulé en portion individuelle, des haricots verts éboutés, du melon coupé en dés, de la purée toute prête, des plats cuisinés... Tous ces produits conditionnés, accommodés et préemballés, vous les payez deux à trois fois plus cher que les produit brut ! Sans parler des produits allégés (ou light), plus coûteux. **L'astuce** : Pour manger mieux et moins cher, préparez vos produits vous-même. Faites vos comptes ! Le prix moyen d'un yaourt se situe entre 0,70 et 1,30 euro ; confectionné maison, il vous reviendra à 0,55 euro. Autre exemple : la soupe de poireaux. Mixé par vos soins, le litre vous coûte 0,95 euro, contre 2,19 euros pour une préparation en brique et jusqu'à 5,83 euros au rayon frais ! Vous gagnerez également 20 % sur le pain maison et 30 % sur les confitures ou les purées en vous mettant aux fourneaux.

• **Cultivez votre jardin** Vous possédez un petit lopin de terre ? Comme 40 % des Français, lancez-vous dans un potager. Sortez votre bêche et vos graines et mettez-vous au travail ! Un terrain de 200 m<sup>2</sup> peut produire l'équivalent de 1200 euros de légumes par an ! A vous les herbes aromatiques, les carottes, les salades, les tomates, les poireaux... à tout petits prix et à disposition immédiate. Avec en prime une fraîcheur et un goût incomparables. **L'astuce** : A défaut de terrain, on peut trouver des jardinets à louer sur des sites comme [jardins-potagers.com](http://jardins-potagers.com).

# LE NEUF AU PRIX DE L'OCCASION

## 3 Filières à suivre coûte que coûte.

• **Allez à l'usine !** Les magasins d'usine permettent aux grandes marques d'écouler les modèles de la saison précédente et les fins de série à prix discount. Qu'il s'agisse de vêtements ou d'électroménager, les articles y sont vendus 30 à 70 % en dessous de leur prix d'origine. Les meilleurs plans ? Les articles à << petites imperfections >>, autrement dit de petits défauts, quasi invisibles et/ou qui n'affectent pas la résistance ou le fonctionnement du produit. Pour plus de sûreté, renseignez-vous malgré tout avant d'acheter. Où les trouver ? Essentiellement dans de grands centres commerciaux de déstockage : L'Usine (Roubaix), Usines Center (Vélisy, Paris-Nord II), Marques Avenue (Troyes, Roman, Talange, Coquelles), Quai des Marques (Franconville, L'Île Saint-Denis) et McArthur Glen (Roubaix, Troyes). Pour repérer le plus proche de chez vous, connectez-vous sur des sites comme : [lesmagasinsdusine.com](http://lesmagasinsdusine.com), [magasins-usine.info](http://magasins-usine.info) ou [magasinsusine.free.fr](http://magasinsusine.free.fr).  
**L'astuce :** Pour économiser encore plus, faites votre shopping dans les magasins d'usine pendant les soldes – les réductions y atteignent parfois 85 % !

• **Découvrez les ventes privées** Vous cherchez des vêtements, chaussures, accessoires de déco, meubles, voire équipements hi-fi et vidéo à des prix cassés ? Déstockage, ventes flash, ventes privées... le principe de toutes ces ventes un peu particulières reste le même : des grandes marques se débarrassent de leurs surplus via Internet à des prix défiant toute concurrence. Un eldorado pour les accros de la mode, qui trouvent ici leur bonheur avec des remises allant de 20 à 70 %. Comment procéder ? Une simple inscription sur le site suffit. Vous êtes ensuite prévenu par mail des ventes : marques, produits, prix, etc.

• **Le top 6 des sites de ventes privées et de déstockage** Les 6 plus connus et parmi les plus fréquentés.

1. [fashionprivilege.com](http://fashionprivilege.com) (habillement et accessoires).
2. [brandalley.fr](http://brandalley.fr) (habillement et décoration).
3. [achatvip.com](http://achatvip.com) (tous types de produits).
4. [mistergoodeal.com](http://mistergoodeal.com) (hifi, TV, photo, informatique, notamment).
5. [espace-vip.com](http://espace-vip.com) (tous produits).
6. [Vente-privee.com](http://vente-privee.com) (pour accéder au site, vous devez être parrainé).

• **Courez les déstockages** Qu'il s'agisse des spécialistes de l'informatique, de l'électroménager ou d'articles pour la maison, tous font du déstockage de -20 à -85 % pour vendre les fins de série, des articles présentant des défauts de fabrication, rayés ou dont l'emballage a tout simplement été abîmé. Il y a toujours de bonnes affaires à y dénicher. Où les trouver ? Renseignez-vous : chaque enseigne possède sa propre politique et son mode de déstockage.

Quant aux sites Web marchands, la plupart ont une section << déstockage >>, du site d'Apple à celui de Surcouf, en passant par rueducommerce.fr. Il existe aussi de nombreux sites dédiés, comme excedence.com pour les 3 Suisses. Pour les dénicher, tapez << déstockage >> dans un moteur de recherche, avec le type d'article voulu (high-tech, mode, etc.).

# VIDE-GRENIERS : FAITES LE PLEIN !

**4 Trucs** pour débusquer les occasions hors circuit :  
brocantes, vide-greniers, dépôts-ventes...

- **Aux aguets !** Chaque week-end se tiennent des brocantes et vide-greniers, dont certains près de chez vous. Pour ne pas risquer de passer à côté de bonnes affaires, connectez-vous sur des sites comme [vide-greniers.org](http://vide-greniers.org), [brocabrac.fr](http://brocabrac.fr), [grenier-vidé.fr](http://grenier-vidé.fr), [ouchiner.com](http://ouchiner.com)...

- **La panoplie du parfait chineur** Voici l'équipement de base :

1. **Prévoyez des espèces.** Carte bancaire et chéquier ne sont pas les bienvenus.

2. **Munissez-vous d'un mètre.** Indispensable pour ne pas se tromper dans l'achat d'un miroir, d'un pare-feu, d'une grande table... L'astuce : Si vous oubliez votre mètre à la maison, ne désespérez pas – utilisez un billet de 5 euros (12 cm de long) !

3. **Sortez une loupe.** On s'en sert pour examiner de plus près l'objet convoité et découvrir les éventuelles rayures, bosses et autres imperfections difficilement décelables à l'oeil nu.

4. **Équipez votre voiture.** N'hésitez pas à prévoir une remorque ou des barres de toit si vous cherchez des articles volumineux. Rangez aussi dans votre coffre tendeurs, cordes, chiffon, sacs...

- **Marchandez comme un pro** Condition sine qua non pour réussir dans un vide-greniers : bien maîtriser l'art de la négociation. Quelques conseils.

1. **Look minimaliste.** Habillez-vous de manière modeste pour inciter le vendeur à vous faire un prix.

2. **Cachez vos gros billets.** Gardez-les au fond de votre portefeuille sous un amas de pièces et de petites coupures. Vous donnerez ainsi l'impression au vendeur de disposer d'un budget serré.

3. **Faites une offre** bien en dessous du prix demandé. Vous disposerez ainsi d'une confortable marge de négociation. Attention, toutefois, à ne pas vous montrer trop intéressé. Le truc ? Faites mine de quitter le stand. Le marchand tentera peut-être de vous retenir avec une nouvelle proposition. Sinon, retentez plus tard.

- **Prenez un gage !** Au hasard d'une brocante, vous tombez sur la commode que vous cherchez depuis toujours. Voici une astuce pour obliger la personne à vous la garder le temps que vous alliez chercher la somme demandée. Versez-lui des arrhes et, en échange, prenez un gage : partez avec un tiroir sous le bras. Cela devrait dissuader d'autres acquéreurs potentiels pendant votre absence.

## **CONSEILS D'EXPERTS**

### **Dépôt-vente : la saison des bonnes affaires**

Vous aimez chiner ? Faites un tour dans les dépôts-ventes après les fêtes de fin d'année : les gens viennent y déposer tous les cadeaux dont ils ne veulent pas. Autre temps fort : l'été. Profitez-en ! Durant la haute saison des déménagements, on se débarrasse généralement du superflu. Où les trouver ? Quelques pistes sur le Web : [troc3000.com](http://troc3000.com), [lacaverne.com](http://lacaverne.com), [trocante.fr](http://trocante.fr), [troc.com](http://troc.com)...

# SACHEZ SAISIR LES OCCASIONS SUR LE NET

## 4 Règles d'or pour acheter en toute tranquillité.

- **Les bonnes affaires des ventes entre particuliers** Livres, disques, voitures, instruments de musique, meubles d'occasion peuvent s'éplucher dans les petites annonces de journaux et tout le monde peut vendre et acheter des objets d'occasion sur le Net, via des sites spécialisés. De quoi s'agit-il ? Des vendeurs, particuliers et professionnels, proposent des articles sur des sites dédiés. Ils sont classés par catégories : livres, musique, CD-DVD, informatique, maison, électroménager, sport et loisirs... Les bonnes occasions sont plutôt à rechercher auprès des particuliers. Une fois l'affaire dénichée, il suffit de quelques clics pour conclure la transaction. Vous envoyez le paiement et le vendeur expédie l'objet. Les 4 principaux sites : ebay.fr, aucland.fr, priceminister.com et 2xmoinscher.com. • **Lisez la fiche descriptive de l'article** Les vendeurs sont parfois avares en informations. Pourtant, exigez que l'on vous communique au moins la date d'achat, les caractéristiques et la référence précise du produit. Si vous achetez par exemple un instrument de musique, sa description, son âge et son lieu d'achat vous permettront de comparer son prix de vente neuf dans une boutique ou sur Internet, chez un vendeur professionnel. C'est pour vous le seul moyen de savoir si le jeu en vaut vraiment la chandelle !
- **Surveillez la notation du vendeur** Tous les vendeurs sont notés. En effet, après chaque transaction, les acheteurs attribuent une note en fonction de la qualité de la transaction : état du produit par rapport à l'annonce, délai d'expédition... Toutes les notations des vendeurs sont consultables, ce qui permet de faire le tri et d'écarter les plus négligents.
- **Les enchères : avec précaution** Attention à ne pas vous laisser griser par les enchères ! Parce qu'ils veulent à tout prix remporter la mise, certains acheteurs paient un produit d'occasion plus cher que le neuf. Avant de vous lancer, surveillez l'évolution des enchères de quelques produits. Fixez-vous une somme à ne pas dépasser. Évitez de surenchérir le jour où vous êtes décidé à acheter, car tout se joue dans les dernières minutes de la vente. Sachez enchérir juste au-dessus de la dernière somme demandée pour remporter la mise. A vos souris !



# E-SHOPPING !

## LES BONNES AFFAIRES

### 2 Trucs à connaître pour réaliser de belles affaires.

- **Fâchez-vous avec l'orthographe !** Oubliez tout ce que vous avez appris à l'école ! Sur la Toile, lorsque vous cherchez un article de marque, comme un sac Louis Vuitton, tentez votre chance en écorchant le nom de la société. Pourquoi ? Tout simplement parce que certains vendeurs se trompent en rédigeant leur annonce. Ainsi, moins d'acheteurs penseront à lancer une requête sur << Louis Vuitton >>. Et, si vous en faites partie, vous profiterez de l'aubaine : les enchères ne devraient pas trop décoller !
- **<< Googlez >> les vendeurs** Vous voulez tester un nouveau cybermarchand et vous ne connaissez rien de lui ? Pour obtenir des informations, utilisez un moteur de recherche comme Google pour en savoir plus. Tapez juste son nom ou son pseudonyme. Vous tomberez peut-être sur des forums de discussion où des clients partagent leurs expériences (bonnes ou mauvaises). Vous pourrez découvrir par exemple que la société a récemment rencontré des difficultés ou livre systématiquement en retard, ou au contraire semble plutôt bien perçue par les internautes qui ont eu affaire à elle dans un passé récent. **L'astuce** : On s'informe aussi sur la qualité des services et le sérieux du professionnel en regardant les comparateurs, en surfant sur des sites comme lesarnaques.com et en s'assurant que le site adhère à un syndicat : Fevad (Fédération des entreprises de vente à distance) ou Aysel (Association pour le commerce et les services en ligne).

## CONSEILS D'EXPERTS

### ON N'EST JAMAIS TROP PRUDENT

Ne serait-ce que pour le cas où votre commande en ligne tournerait mal, nous vous conseillons de constituer systématiquement un dossier pour chacune de vos commandes. Conservez des captures d'écran avec le descriptif du produit, le prix, le délai de livraison, etc.

En cas de problème avec un professionnel, voici les principaux sites sur lesquels vous trouverez de l'aide et/ou des informations pratiques.

- **Le Médiateur du Net** : [foruminternet.org](http://foruminternet.org), rubrique << Internet et vous >>, sous-rubrique << Médiation >>. Il est compétent pour traiter la plupart des e-litiges.
- **La Fevad** : [fevad.com](http://fevad.com), << Espace Consommateurs >>.
- **La Direction générale de la concurrence, de la consommation et de la répression des fraudes (DGCCRF)** : [minefi.gouv.fr/directions\\_services/dgccrf](http://minefi.gouv.fr/directions_services/dgccrf), rubrique << Les fiches pratiques de la DGCCRF >>.
- **UFC-Que Choisir** : [quechoisir.org](http://quechoisir.org).
- **L'Institut national de la consommation** : [conso.net](http://conso.net).

# VENTES AUX ENCHERES

**6 Règles d'or** pour acheter aux enchères un logement, une oeuvre d'art, un bijou... et bien d'autres choses encore.

- **Assistez à quelques séances** Les ventes aux enchères obéissent à des règles spécifiques. Avant de vous lancer, préparez-vous. Observez plusieurs séances pour vous familiariser avec les procédures et reconnaître les habitués. **Où ?** Pour acheter un bien immobilier aux enchères, la piste la plus courue est la piste notariale. Les annonces sont publiées sur les sites officiels ([minencheres.com](http://minencheres.com), [licitor.com](http://licitor.com), [encheres-paris.com/pns/fr...](http://encheres-paris.com/pns/fr...)) et les ventes sont amplement annoncées dans la presse. Pour assister aux ventes des Domaines, rendez-vous sur le site officiel : [ventes-domaniales.fr](http://ventes-domaniales.fr) et sur [interencheres.com](http://interencheres.com) pour connaître les lieux et dates des ventes des commissaires-priseurs.
- **Consultez le catalogue des ventes** On parle de cahier des charges s'il s'agit d'une vente immobilière. Vous y trouverez les informations essentielles. Pour un logement, par exemple : superficie, vendu libre ou occupé, éléments d'urbanisme, servitudes, plomb, amiante, termites, règlement de copropriété, montant de la mise à prix et de la consignation. Demandez ce document au notaire ou à l'avocat chargé de la vente. Et au centre des impôts pour les ventes des Domaines.
- **Constatez de visu** Si possible, rendez-vous sur la place pour examiner attentivement les biens exposés le jour de la vente ou la veille et lisez attentivement le descriptif. Cela vous permettra de repérer si l'objet présente des défauts. **L'astuce** : Pour l'achat d'un logement, la visite préalable reste une étape indispensable pour constater de visu l'état du bien et savoir s'il est occupé ou non ! Vous pouvez d'ailleurs vous faire accompagner par un spécialiste.
- **Informez-vous des prix du marché** Comparez les prix avec ceux de biens équivalents. Vous connaîtrez ainsi les limites à ne pas dépasser pour ne pas surpayer un tableau ou une gazinière d'occasion.
- **Fixez-vous un montant maximal** Si la mise à prix de départ est peu élevée, notamment pour les ventes judiciaires, rien n'empêche ensuite les enchères de monter. Pour éviter de vous laisser prendre au jeu, fixez-vous d'avance une limite à ne dépasser sous aucun prétexte.
- **Préparez votre financement** Le paiement s'effectue juste après l'enchère. Prévoyez le financement en amont. A défaut de règlement, le bien serait remis en vente. Et, si le résultat de ces nouvelles enchères s'avérait inférieur à votre enchère, ce serait à vous de verser la différence !

## **CONSEILS D'EXPERTS**

### **ATTENTION AUX VENTES << EN L'ETAT >>**

Ouvrez bien vos oreilles ! Si le directeur de la vente (commissaire-priseur, notaire...) annonce au moment de la vente que le bien est << en l'état >>, vous n'aurez aucun recours après l'achat si vous vous apercevez que votre article est défectueux – l'horloge ne fonctionne pas, le meuble est fêlé, la voiture ne démarre pas... A l'inverse, si rien n'est précisé, vous disposez de la garantie légale appliquée aux vices cachés.

# SHOPPING MONDIAL

## 4 Conseils pour acheter à moindre prix lors de vos séjours à l'étranger.

- **Méfiez-vous des contrefaçons** Acheter des contrefaçons est illégal. Vous risquez jusqu'à 400 000 euros d'amende et 4 ans de prison. Pis, ce type d'achats peut vous exposer à de réels risques sanitaires : brûlure avec des briquets défectueux, coupure avec de mauvais rasoirs, ingestion de petites pièces avec des jouets mal finis...
- **Attention aux taxes !** Les achats réalisés en dehors de l'Union européenne sont soumis à des droits de douane et au paiement de la TVA. Ces frais s'ajoutent au prix affiché. Et, si vous n'y prenez pas garde, ce que vous croyiez économiser d'un côté, vous risquez de le perdre de l'autre en frais de douane et de TVA. Pour toute information sur les droits de douane et pour connaître les pourcentages par produit, consultez le site [douane.gouv.fr](http://douane.gouv.fr).  
**L'astuce :** Renseignez-vous auprès du service des douanes sur le coût du dédouanement avant même votre départ.
- **Marchandez autant que nécessaire** Dans un grand nombre de pays, c'est un jeu qui peut vous éviter de payer cinq à dix fois plus cher que le juste prix ! Mais, avant toute chose, renseignez-vous sur les pratiques locales. Dans les bazars (Istanbul, Marrakech, Tunis et autres grandes villes touristiques), il faut par exemple diviser les prix de départ du marchandage. Autres recommandations :
  - N'annoncez jamais votre prix en premier.
  - Ne montrez pas que vous êtes intéressé. Mieux, si la négociation est bloquée, faites mine de quitter l'échoppe du vendeur (la méthode est éprouvée).
  - Conservez l'article en main jusqu'à la fin de la transaction afin que le vendeur ne lui substitue pas un article différent.
- **Ayez les bons réflexes** Si vous voulez acheter des appareils hi-fi, veillez aux points suivants :
  - Vérifiez la couverture géographique de la garantie. Assurez-vous qu'elle s'applique aussi en France.
  - Demandez s'il existe une version française pour la notice de l'appareil. A défaut, commandez-la auprès du fabricant.
  - Testez l'article avant votre départ pour vérifier qu'il fonctionne bien. Dans le cas contraire, il sera encore temps de le ramener chez le commerçant.

# FICHE PRATIQUE SUR LE PLASTIQUE

## ROMPRE L'HABITUDE DU PLASTIQUE

Le plastique a un effet très préjudiciable sur l'environnement, mais il occupe aujourd'hui une telle place qu'il serait difficile de s'en passer. Vous pouvez toutefois en limiter l'usage. Prenez conscience de la quantité de plastique que vous utilisez au quotidien, y compris les sacs dont vous vous servez pour faire vos courses, les récipients en plastique du réfrigérateur et des placards et le film plastique pour couvrir de la nourriture. Fixez-vous ensuite comme objectif de réduire votre consommation de moitié. Les conseils qui suivent vous aideront dans cette tâche.

- Choisissez des récipients en verre, céramique ou acier inoxydable pour stocker les aliments.
- Pour envelopper les aliments, optez pour du papier paraffiné, sulfurisé ou cellophane (issus de fibres végétales).
- Remplacez les sacs en plastique par des sacs en papier aussi souvent que possible.
- Évitez les aliments préemballés.
- Préférez les sacs isothermes en cellulose. Ils sont fabriqués avec des matériaux naturels et biodégradables
- Emportez vos sacs réutilisables lorsque vous faites vos courses. Vous pouvez vous procurer des sacs en polypropylène dans la plupart des supermarchés. Bien qu'ils soient fabriqués en utilisant des énergies fossiles non renouvelables, ils durent beaucoup plus longtemps que les sacs en plastique et peuvent servir de nombreuses fois.
- Achetez des plastiques qui seront recyclés. Pour identifier les plastiques recyclables, les fabricants apposent un code d'identification sur tous les produits.

## UN MEILLEUR USAGE DU PLASTIQUE

En prenant quelques précautions, vous éviterez les effets nocifs des matières plastiques sur la santé.

- Transférez toujours les aliments sous plastique dans un récipient en verre ou en céramique avant de les faire réchauffer au four à micro-ondes. Si vous utilisez des barquettes et des sachets en plastique, vous accélérez la migration des produits chimiques dans les aliments. Cela concerne surtout les aliments gras.
- Préférez le fromage à la coupe au fromage préemballé. Si vous ne pouvez pas l'éviter, ôtez l'emballage du fromage dès votre retour.
- Débarrassez-vous des récipients en plastique fendus, décolorés ou présentant des signes d'usure : il se peut qu'ils laissent passer des

substances chimiques nocives dans les aliments.

- Les produits corrosifs et la température élevée de l'eau dans les lave-vaisselle peuvent abîmer le plastique. Lavez à la main tous les récipients en plastique, y compris ceux censés résister au lave-vaisselle, dans de l'eau chaude additionnée d'un détergent doux à base de plantes.

## **LA VERITE SUR LE PLASTIQUE**

Le plastique représente un problème environnemental majeur. Non seulement sa fabrication utilise beaucoup d'énergie et est très polluante, mais seuls quelques types de plastiques peuvent être recyclés, et une seule fois. Le plastique ne se décompose jamais et, même s'il est incinéré (un processus qui produit des dioxines), 90 % du matériau reste en tant que déchet toxique. Les plastiques mous dégagent des composés organiques volatils (COV) dans l'air et la nourriture, responsables de maux de tête, irritations, dépressions, problèmes respiratoires et nausées. Des substances chimiques, les phtalates, sont utilisées pour donner sa souplesse au plastique. Peut-être cancérigènes, ces phtalates ont également été impliqués dans des anomalies de la reproduction, des cas d'endométriose et de maladie fibrocystique du sein.